

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная  
общеобразовательная школа № 21 городского округа Чапаевск Самарской  
области

РАССМОТРЕНО  
Педагогический совет

Протокол  
Протокол №1  
от “29.08.2025”

СОГЛАСОВАНО  
Совет учреждения

Протокол №1  
от “29.08.2025”

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
Бодрова С.С.  
Протокол № 81-од  
от “29.08.2025”

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
начального общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы № 21 имени Героя Советского Союза А.П. Долгова городского округа Чапаевск Самарской области (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы № 21 имени Героя Советского Союза А.П. Долгова городского округа Чапаевск Самарской области, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в ГБОУ ООШ № 21 г.о. Чапаевск начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу

по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся. Время отводимое на данную часть учебного плана, будет использовано на увеличение количества часов, отводимых на изучении физической культуры в 2- 3 классах в количестве 1 час в неделю.

В ГБОУ ООШ № 21 г.о. Чапаевск языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов нет осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и реализуется посредством различных форм организации, таких, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, социальное проектирование и т. д.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию основной образовательной программы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ ООШ № 21 г.о. Чапаевск».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ. Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| Учебный предмет/курс                                                     | Количество часов в неделю |           |           |           |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|
|                                                                          | 1                         | 2         | 3         | 4         |
| <b>Обязательная часть</b>                                                |                           |           |           |           |
| Русский язык                                                             | 5                         | 5         | 5         | 5         |
| Литературное чтение                                                      | 4                         | 4         | 4         | 4         |
| Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации | 0                         | 0         | 0         | 0         |
| Литературное чтение на родном языке                                      | 0                         | 0         | 0         | 0         |
| Иностранный язык                                                         | 0                         | 2         | 2         | 2         |
| Математика                                                               | 4                         | 4         | 4         | 4         |
| Окружающий мир                                                           | 2                         | 2         | 2         | 2         |
| Основы религиозных культур и светской этики                              | 0                         | 0         | 0         | 1         |
| Изобразительное искусство                                                | 1                         | 1         | 1         | 1         |
| Музыка                                                                   | 1                         | 1         | 1         | 1         |
| Труд (технология)                                                        | 1                         | 1         | 1         | 1         |
| Физическая культура                                                      | 3                         | 2         | 2         | 2         |
| <b>Итого</b>                                                             | <b>21</b>                 | <b>22</b> | <b>22</b> | <b>23</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>          |                           |           |           |           |
| <b>Наименование учебного курса</b>                                       |                           |           |           |           |
| Физическая культура                                                      | 0                         | 1         | 1         | 0         |
| <b>Итого</b>                                                             | <b>0</b>                  | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>0</b>  |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b>                                          | <b>21</b>                 | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b> |
| Количество учебных недель                                                | 33                        | 34        | 34        | 34        |
| Всего часов в год                                                        | 693                       | 782       | 782       | 782       |

## План внеурочной деятельности (недельный)

| Реализуемая программа                                        | 1   | 2 | 3   | 4 |
|--------------------------------------------------------------|-----|---|-----|---|
| Динамическая пауза.                                          | 2   |   |     |   |
| Спортивный клуб (по направлениям) «Легкая атлетика.»         | 1   |   |     |   |
| «Игры народов мира».                                         | 1   |   |     |   |
| Спортивный клуб (по направлениям) «Подвижные игры - футбол». | 1   |   | 1   | 1 |
| Спортивный клуб (по направлениям) «Гимнастика».              | 1   |   |     |   |
| «Зеленая школа».                                             | 0,5 |   | 0,5 |   |
| Рассказы по истории Самарского края.                         |     |   |     | 1 |
| Орлята России.                                               | 1   | 1 | 1   | 1 |
| Разговоры о важном.                                          | 1   | 1 | 1   | 1 |
| «Волшебный мир оригами».                                     | 0,5 |   | 0,5 |   |
| Развитие функциональной грамотности.                         | 1   | 1 | 1   | 1 |